

保護者の皆様へ

茨城県立石岡第二高等学校長 鈴木 教生

12月保護者面談配付資料「お子様のスマホ使用にご注意を」

私たち自身がそうだったように、いつの時代も、子どもは子どもなりの問題を抱えながら、毎日を過ごしています。しかし、現代の子どもたちは、私たちの世代とは異なる、インターネットを通じた新しい問題にも直面しています。これらの問題の多くに、スマートフォンなどの情報機器が関わっており、次のような心配が挙げられます。

1 身体への影響

- 視力低下
- 長時間の使用による姿勢の悪化や体調不良
- 発育や運動機能への影響
- 睡眠の質の低下

2 心や社会生活への影響

- スマホ依存
- SNSを通じたいじめ
- SNS被害による自己肯定感の低下やうつ症状
- ゲーム障害
- オンラインゲームの課金問題

3 特に深刻な問題

- SNSで誘導され、市販薬を乱用する事例
- SNSを通じた犯罪被害
 - ・言葉巧みに誘導されて性的画像を送らされる被害
 - ・闇バイトに巻き込まれ、犯罪に加担させられるケース

学校では、スマートフォンやSNSの利用について日頃から注意喚起を行っています。しかし、これらの問題は非常に多様で深刻であり、学校教育だけでは防ぎきれない部分も多くあります。

社会全体で対策を進める必要がありますが、最も重要なのは、子どもたちを日々身近で見守っている保護者の皆様の愛情です。大人びて見えても、子どもたちは社会的にはまだまだ未熟です。SNSによるいじめや薬物、勧誘のわなにはまり、重大な結果を招いてしまう子どもも少なくありません。お子様が安心して成長できるよう、スマートフォンやSNSの利用について見守り、適切な声かけや指導をよろしくお願いいたします。