

令和 8 年度チャレンジプロジェクト

A 探究スキル向上プログラム事業/G 「なりたい」を実現するキャリアデザイン推進事業

令和 8 年 9 月 28 日(月)、「探究フォーカスデー」を開催し、外部講師 16 名の皆様をお招きして 1 日を通した特別な学習プログラムを実施いたしました。当日のプログラムは以下の通りです。

- 1・2 時間目(全体講演): 講師の皆様による全体講演
- 3・4 時間目(学年別講座):
 - 1 学年:「起業家講話」
 - 2 学年:「探究スキルを学ぶワークショップ」
 - 3 学年:「プロから学ぶ動画制作講座」
- 5・6 時間目(振り返り): 午前中の振り返りと後期の探究活動に向けた作戦会議

生徒たちにとって、今後の探究活動に繋がる充実した 1 日となりました。ご協力いただきました皆様に、心より感謝申し上げます。

【全体講演の様子】

演題:「正解のない時代を生き抜く力～フィットネスから学ぶ“自分を変える技術”」

講師:株式会社フィットネス・ゼロ 代表取締役社長 内田 英利氏





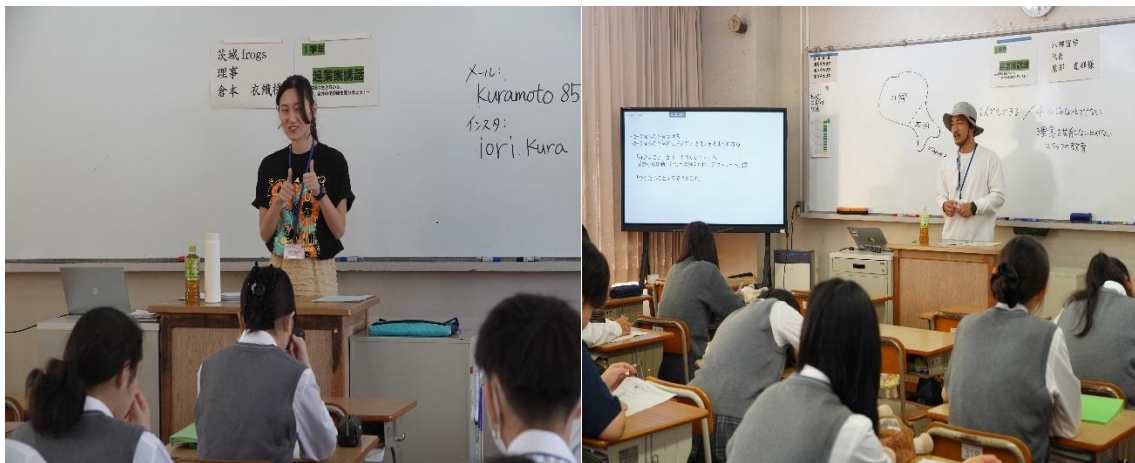
〈 生徒の感想 〉

- ・フィットネスを行う際、真偽、善悪を意識して行っているということが学びになりました。
- ・楽しく探究の PCDA サイクルについて学ぶことができました。
- ・フィットネスの体を動かしたり、足と手を一緒に動かすことで、筋肉が発達することができたり、体を動かすことの大切さを学ぶことができました。
- ・筋力トレーニングをすることで、ストレス解消や生活習慣病予防になることが分かりました
- ・今日の最初の講習会でフィットネスについて教えてもらい、自分もフィットネスをやりたいと思えました。

【1学年 アントレプレナーシップ講演会】

福祉、調理、音楽、八郷留学、国際という 5 つの分野で活躍するプロの方々をお招きし、起業家講話をいただきました。生徒たちは、失敗を恐れずに挑戦することの大切さや、講師の方々の熱い想いに大きな刺激を受けていました。





〈 生徒の感想 〉

- ・私が聞いた講師の方の話は沢山苦労とか大変だったことがあったけど新たにやりたいことを見つけたりあきらめずに夢を追い続けたりしてすごいと思った。こういうことも生きていく中であるんだろうなと思った。お話が聞けて楽しかったし良かった。
- ・困難を乗り越えてこそ強くなれることがわかった。
- ・どの起業家の人たちも失敗を経験していることが一番心に残った。それで、失敗したからダメだということはないんだなと感じた。
- ・小さいことをコツコツ続けること、できないことは助けを求めることが大切という言葉が心に残った。うたうたいりりいさんの歌がとてもすごかった。
- ・人との出会いが人生を変える。自分らしい道。やりたいことよりできることをする。

【2学年 探究スキルを学ぶワークショップ】

各グループで中間報告を行い、地域でご活躍されている外部講師の方々からご助言をいただきました。生徒たちは、いただいた助言をもとに、これから自分たちはどのように活動していけばいいのか、考えることができました。また、改めて地域の知らない課題や

魅力に気づき、当事者や利用者の立場に立って考えるテーマ設定の重要性について実感することができました。



〈 生徒の感想 〉

・ワークショップで、地域づくりの 5 つのコツというのがあり、その中ですごく刺激になった言葉は、「知ってもらうまでが活動」という言葉です。私達の探究活動で、この「知ってもらう」というのはものすごく重要なので、今後の活動に活かしていきたいと強く考えました。その他の 4 つの中の 1 つである「小さくやってみる」というのも、大きく動くよりも、まずは 1 歩を踏み出して経験を積んで動くことが重要なんだと凄く思いました。相手が欲していることは自分も欲している可能性があるというのもすごく響いたので、私達もだれかが欲している探究ができていたら嬉しいです。

・一番心に残ったことは「3 倍の法則」という言葉です。3 倍伝えてやっと 1 が伝わることは SNS を使う場合でも言えることだと思いました。これからは助言してくださった先生の言葉を参考にし活動していきたいです。

・講師の方の、テーマや方針を決める時、悩んでいることや課題から考えるとなかなか思いつかなかったりするけど、こうなったらいいなと結果から考えてみると意外と思いつきやすかったりするという言葉が印象に残った。テーマはもう決めているけど、今後どこかのタイミングで行き詰まった時にこの言葉を思い出して実践してみたいと思った。探求を進めていく上で大切なことだけな

く、発表する際に意識すべきことも教えていただいたので、来年の成果発表のときや普段の発表のときにも活かしたいと思った。

【3学年 伝わる動画制作講座】

プロの動画クリエイターをお招きし、良い動画制作の極意についてご講話をいただきました。企画の重要性や「起承転結」の組み立て方、絵コンテや文章ベースでの構成手法について分かりやすく学んだあと、午後はワークショップを実施しました。グループごとに丁寧なアドバイスをいただき、生徒たちはより良い動画制作に向けて熱心に取り組んでいました。



【生徒の感想】

- ・動画制作講座では、良い動画と悪い動画の特徴や工夫するべきことを知ることができこれからの探究活動に活かしていきたいと思った。
- ・動画制作で一番大事なのは企画だと分かった。
- ・動画を見てもらうには最初に力をいれるのが大切だと知った。
- ・動画作りには企画、構成、撮影、編集、仕上げが大事だと学んだ。